

Masterclass de Felicidad Eficiente

1. Contenido de la clase:

1. El balance entre la felicidad personal y la felicidad profesional.
2. ¿Qué es la felicidad?
3. ¿Por qué felicidad en el trabajo?
 - Importancia de la felicidad en el trabajo: cuestión de supervivencia empresarial.
 - Algunos datos impactantes.
 - Motivaciones extrínsecas vs motivaciones intrínsecas.
 - ¿Qué es la Felicidad Eficiente?
4. El balance entre la felicidad personal y la felicidad profesional. ¿Qué esperamos cuando vamos a trabajar? No olvidemos quiénes fuimos cuando dirijamos equipos.
5. La receta de la felicidad:
 - Visión
 - Limitación del tiempo
 - Honestidad con uno mismo
 - Tomar acción
 - Valoración personal
6. Los puntos fundamentales felicidad en el trabajo:
 - Las personas, el motor de las organizaciones.
 - Alineación entre visión empresarial y propósito personal.
 - El papel del verdadero líder.
 - Conocimiento de las personas.
 - Comunicación y escucha.
 - Empoderamiento y libertad creativa.
 - Reconocimientos y retos.
 - Dar un sentido al trabajo que se realiza.
7. Consecuencias de la felicidad en el trabajo: productividad, confianza, compromiso, fidelización, servicio al cliente y crecimiento. Algunos datos impactantes y casos reales.

2. Duración:

La presente Masterclass tiene una duración de 4 horas.

3. Equipo docente:

La clase será impartida por Antonio Rodríguez Martínez, Socio Fundador y Director General de Efficient Happiness. En el trabajo de preparación participarán los demás miembros del equipo de Efficient Happiness, liderados por Joan Parés Serra.

**SER FELICES EN EL TRABAJO NO SOLO ES POSIBLE,
SINO QUE ES NECESARIO.**